

## Nos différents groupes...



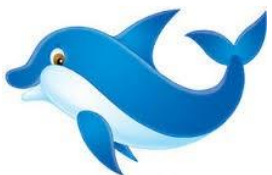
**Les Etoiles de Mer** ; un groupe de débutant en plein apprentissage des bases de la natation et ayant pour objectif le Sauv'Nage avant la fin de l'année.



**Les Grenouilles** ; un groupe de nageur autonome maîtrisant au moins une nage, ils ont pour objectif le Sauv'Nage et le Pass'Sport de l'eau (si possible) avant la fin de l'année.



**Les Nemos** ; un groupe de nageur maîtrisant deux nages au minimum deux nages et ayant pour objectif le Pass'Sport de l'eau avant la fin de l'année.



**Les Dauphins** ; un groupe de nageurs « précompèt » ou encore loisirs maîtrisant les trois nages de base et ayant pour objectif l'acquisition des quatre nages et du Pass'Compétition avant la fin de l'année.



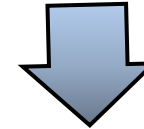
## Les Tests \*ENF

école de  
natation  
française

- ✓ L'ENF, c'est un concept d'apprentissage organisé autour de trois étapes de formation incontournables :

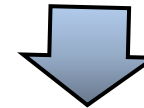
### Le Sauv'Nage ;

- acquérir un Savoir Nager sécuritaire



### Le Pass'Sport de l'eau ;

- Découvrir les pratiques sportives et capitaliser les habiletés motrices au travers de plusieurs disciplines (**Natation sportive, Natation synchronisé, Plongeon, Nage avec palmes et Water-polo**)



### Le Pass'Compétition ;

- Aller vers la compétition, certifier l'acquisition de savoir-faire techniques et s'appropriier le milieu de la compétition

## Résultats des Tests

### **Le Sauv'Nage ;**

- Date de validation :



### **Le Pass'Sport de l'eau ;**

- Date de validation :



### **Le Pass'Compétition ;**

- Date de validation :



## *Livret du nageur*

